

○大会成績一覧

・名古屋地区1部リーグ

第1節	v s 千種	1-2	×	
第2節	v s 名古屋西	2-0	○	
第3節	v s 市立北	2-2	△	
第4節	v s 愛知総合工科	1-2	×	
第5節	v s 同朋Ⅱ	2-0	○	
第6節	v s 名東 2nd	0-0	△	
第7節	v s 名経大高蔵D	0-2	×	
第8節	v s C.C.デソーニョ	0-1	×	
第9節	v s 松蔭B	0-3	×	
第10節	v s 愛知B	2-1	○	
第11節	v s 旭丘	0-3	×	3勝6負2分 10位/12チーム 1部残留

・総体名北支部予選

1回戦	v s 東海	2-0	○	
2回戦	v s 長久手	0-0	延長0-1	×

2回戦敗退

・選手権名古屋地区予選

ブロック1回戦	v s 市工芸	0-1	×	ブロック1回戦敗退
---------	---------	-----	---	-----------

・新人戦名北支部予選

ブロック1回戦	v s 春日井泉・瀬戸工科	8-0	○	
ブロック2回戦	v s 中部大学春日丘	2-3	×	ブロック2回戦敗退

○主な活動の紹介

<食生活サポート>

6月16日(金)に、ジブンヅクリの伊藤慧さんを講師にお招きして、今年度第1回となる食生活サポートを実施しました。この講習は、食生活を切り口にして、自らの力で、理想の自分を作り上げるための方法を学ぶことを目的に、継続して行っている活動になります。

今回は【「身」にして「実」をする】というテーマをもとに行いました。まず、自分たちの食生活を振り返って、自己評価を行いました。そして、自分の食生活が普段の学校生活やサッカーのパフォーマンスにどう影響しているかを、自分の言葉で相手に話しました。また、食生活の「バランス」が重要な理由を、分かりやすい例をもとに教わりました。2年生は、3回目の食生活サポートということで、過去の自分と、数値としても自分自身の感覚としても変化していることを実感する人が多かったです。1年生は、初めての機会であったので、食への視野が広がったと思います。

この活動を通して、理想への自分になるための、「食」からのアプローチを学ぶことができました。これからの活動に活かしていきます。

(2年選手)



＜夏季合宿＞

7月24日から3泊4日で夏期合宿を行いました。主な目的は、8月末の選手権に向けたチーム力の向上、3年生引退後の新チームの団結を深めるというものでした。

初日は合宿場に到着した時点で雨が降っていましたが、雷はなっていなかったため、練習を行うことが出来ました。白馬村の名古屋とは違った気候で少し肌寒く感じましたが、体を冷まさないように全力で体を動かし続けました。初日のミーティングでは3年生の思いを綴った3年生引退シートを読みました。個人個人で様々な思いを巡らせることができ、部活への思いを再認識できる良い機会となりました。

2日目は残念なことに生憎の雷雨で昨年と異なり、できることが狭まってしまいましたが、その中でも得ることが出来ることを探し、雷を避けて練習を行いました。2日目のミーティングではこの部活を構成する班活動について話し合いました。1年生をどのように部活の運営に巻き込んでいくか考え、意見を交わし合うことが出来ました。

3日目は雨もあまり降らず予定していたことがある程度でき、有意義なものとなりました。疲れが見え始める3日目、去年の反省を生かして練習への入り方を大切に、最後まで走りきることが出来ました。最後のミーティングは4日目の練習試合に向けて合宿3日間の課題や成功を共有しました。

最終日は練習試合で宿の方に感謝を伝え、出発しました。合宿で出た課題へのチャレンジをすることができ、夏期合宿を締めくくる良い試合となると同時に8月を戦い抜くよいスタートとなりました。

この合宿で培ったものをきっかけにし、サッカーでもサッカー以外でも1歩でも成長に繋げることができるようにし、選手権で結果が残せるよう努力していきたいです。最後に合宿場の切久保館様、対戦校の大町岳陽高等学校のみなさんありがとうございました。



＜ボールパーソン＞

8月17日に明治安田J1リーグ第27節 名古屋グランパス対サンフレッチェ広島のボールパーソンをさせていただきました。活動を通して、テレビ中継やスタンドで見るとは違い、プロの選手と同じ高さで間近にプレーを見ることができ、自分たちとの違いを実感することができました。特に印象に残ったのは選手同士のコミュニケーションです。盛り上げる声から細かいポジショニングの修正の声まで、普段は聞くことができない会話を聞くことができ、自分もこうなりたいと強く思いました。適度な緊張感の中でプロの試合に関わることができたことは、サッカーにおいても、これからの人生にとっても貴重な経験となりました。このような機会をつくってくださり本当にありがとうございました。 (2年選手)



<スパイク相談会>

10月17日にユニオンスポーツの矢野さんに城北グラウンドまで来ていただき、スパイク相談会を実施しました。矢野さんは、丁寧にスパイクについて教えてくださいました。質問にも快く応えてくださり、スパイクの手入れや、選び方、臭いを少なくする保存方法、練習と試合で分けたほうがパフォーマンスが向上することなどを教えてもらいました。また、足を痛めやすい人は足の負担を減らすためにトレシューで練習することも選択肢として考えるべきということ学びました。今回のスパイク相談会は、スパイクの重要性についての理解が深まるいい機会になりました。ありがとうございました。

(2年選手)



<初蹴り>

1月3日(金)に毎年恒例の初蹴りを行いました。今年は校舎改築により本校のグラウンドで実施ができなかったため、テラスボ鶴舞で実施しました。総勢90名程のOB・OGの方々に参加していただき、盛大に実施することができました。また、今年はOB(大学生)による現在の活動を紹介していただく時間も設け、OBの方々の幅広い活動に良い刺激を受けることができました。今後とも明和高校サッカー部をよろしくお願いいたします。

(2年選手)



<静岡遠征>

3月8日（土）、9日（日）に1泊2日で静岡県に遠征に行きました。

1日目は浜松湖東高校と練習試合を行いました。雨天の心配がありましたが、試合中はほとんど雨は降らずに済みました。試合では得点は出来たものの、失点がかさんでしまい勝つことができませんでした。この試合で、ビルドアップの課題が明確になりました。宿舎では美味しい食事を頂き、全体のミーティングで試合の反省や来年度に向けて班活動の引き継ぎなどを行いました。

2日目は藤枝東高校と練習試合を行いました。一つ一つのパスの精度など基本的な技術で大きく差を見せつけられ、基礎的なメニューにどれだけこだわるかが大事だと実感させられました。

この遠征で得られた経験や課題を、4月から始まるリーグ戦やインターハイに向けた練習に活かしていきたいです。

（2年選手）

