

○大会成績一覧

・名古屋地区1部リーグ

第1節	v s 千種	1-2	×
第2節	v s 名古屋西	2-0	○
第3節	v s 市立北	2-2	△
第4節	v s 愛知総合工科	1-2	×
第5節	v s 同朋Ⅱ	2-0	○
第6節	v s 名東 2nd		
第7節	v s 名経大高蔵D		
第8節	v s C.C.デソーニョ		
第9節	v s 松蔭B		
第10節	v s 愛知B		
第11節	v s 旭丘		

・総体名北支部予選

1回戦	v s 東海	2-0	○	
2回戦	v s 長久手	0-0	延長0-1	×

2回戦敗退

・選手権名古屋地区予選

・新人戦名北支部予選

○主な活動の紹介

<食生活サポート①>

6月16日(金)に、ジブンヅクリの伊藤慧さんを講師にお招きして、今年度第1回となる食生活サポートを実施しました。この講習は、食生活を切り口にして、自らの力で、理想の自分を作り上げるための方法を学ぶことを目的に、継続して行っている活動になります。

今回は【「身」にして「実」をする】というテーマをもとに行いました。まず、自分たちの食生活を振り返って、自己評価を行いました。そして、自分の食生活が普段の学校生活やサッカーのパフォーマンスにどう影響しているかを、自分の言葉で相手に話しました。また、食生活の「バランス」が重要な理由を、分かりやすい例をもとに教わりました。2年生は、3回目の食生活サポートということで、過去の自分と、数値としても自分自身の感覚としても変化していることを実感する人が多かったです。1年生は、初めての機会であったので、食への視野が広がったと思います。

この活動を通して、理想への自分になるための、「食」からのアプローチを学ぶことができました。これからの活動に活かしていきます。

(2年選手)

