

令和6年度 明和高校サッカー部紹介

○令和6年度の活動状況（2024.4.16時点）

部員数：1年11人、2年16人、3年14人、マネージャー6人（1年3人、3年3人）

活動日：（平日）月曜オフ、火曜～金曜の授業後（休日）大会の日程に応じて適宜オフ

活動場所：火曜、木曜、金曜、土日祝日は主に城北グラウンド 水曜日は主に明和高校グラウン

○明和高校サッカー部の活動の目的

「サッカーで学ぶ」を軸として、サッカーを通じて様々な活動を行い、「人間力の向上」を目指す。

○明和高校サッカー部の活動方針

①勝負にこだわり、勝つためのプロセスを論理的に考える。

*思考と実行を繰り返す。

②組織の在り方を模索し、自主的な組織運営を行う。

*チーム全員が得意分野でリーダーシップを発揮する。

③様々な体験活動を通じ、豊かな心を育成する。

*多様な考え方や価値観に触れることで、ものの見方の幅を広げる。

○各学年の位置づけ

1年生…チーム理念、チームの在り方を理解し、サッカーの基礎知識を身につける。

2年生…チームの中心として組織運営を行い、サッカーの理解を深める。

3年生…サッカーと勉強の両立に励み、高校サッカーを全うする。

○チームスローガン

「一意専心」 …一つ一つにこだわり、質を高め、できるようになるまでやる

○チームの指針

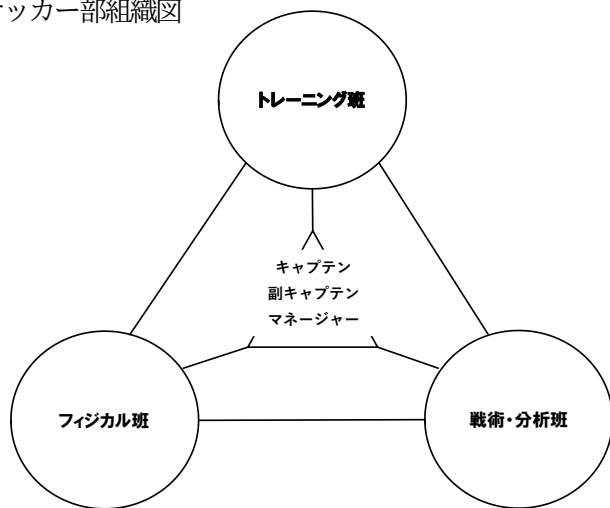
項目	指針	特に意識すること
練習	質の追求	・メニューの意図を理解する ・原理・原則を理解する ・練習へ対する切り替えを大切にする
試合	勝利にこだわる	・練習でやったことを再現する
チーム	良い雰囲気を自分たちで作る	・全員が意見を出す ・活動は学年を問わず行う
オフザピッチ	当たり前を当たり前に行う	・時間に対する意識をシビアにする

○チームの目標

・リーグ戦 … 県4部リーグ昇格

・カップ戦 … 県大会2回戦突破

○サッカー部組織図



各班の連携を密にし、チーム全体で情報を共有する

○班活動について

・基本的な考え方…班員は中心となる役割を担い、部員全員が各班の活動に関わる。

班	活動内容	意識すること
トレーニング班	<ul style="list-style-type: none"> 練習メニューの考案 練習の進行 練習メニューの振り返り 	<ul style="list-style-type: none"> メニューの詳細、成功の基準を明確化する。 練習メニューは早めに提示し、必要用具等を記載する。 メニューと振り返りをノートに残す。
戦術・分析班	<ul style="list-style-type: none"> 試合の振り返り（動画等を活用する） 練習の分析 戦術の共有 セットプレーのデザイン 	<ul style="list-style-type: none"> チーム全体で情報を共有し、意識の差が生まれないようにする。 対戦相手も参考にする。 活動記録シートを活用する。
フィジカル班	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測測定（月1回程度） 基礎体力測定（2か月に1回程度） 練習・試合のアップ・ダウンの実施 雨天時の室内練のメニュー作成 フィジカルデーのメニュー作成 	<ul style="list-style-type: none"> チームのフィジカル的な課題を解決する。 測定結果をチームにフィードバックする。 Teams をうまく活用する。 メニュー作成において、試合を想定すること、目的を明確にすることを意識する。

○審判活動について

<基本的な考え方>

チーム全員が審判に対する理解を深め、2年は主審、1年は副審を中心に行う。

<活動の目標>

1年生…全員が公式戦で副審を行うことができる。

2年生…全員が練習試合で主審を行うことができ、リーグ戦で主審を行うレベルを目指す。

○未来のサッカー部員へ（キャプテンより）

皆さん、こんにちは。明和高校サッカー部では、「サッカーで学ぶ」を理念とし、サッカーを通じて「人間力の向上」を目指しています。そのため、選手が中心となってチームの運営を行っています。

今年は昨年とは異なり、班活動を軸にチームを運営しています。トレーニング班、フィジカル班、戦術・分析班それぞれが試合で勝つために何が必要かを考え、練習メニューの作成、フィジカルメニューの考案、動画を活用した試合の振り返りなどを行っています。普段の試合や練習以外にも、3泊4日の夏季合宿や名古屋グランパスのボールパーソン、食生活サポートなど様々な活動をしています。サッカーをプレーするだけでなく、いろいろな角度からサッカーに関わることで、「人間力の向上」に繋げることができると考えています。

明和高校サッカー部は、サッカーだけでなく、人としても成長することのできる魅力的なチームです。プレイヤーだけでなく、審判活動を熱心にやりたい人、試合の分析を中心に活動したい人も募集しています。みなさんと共にサッカーができることを心待ちにしています。