

# 令和5年度 明和高校サッカー部紹介

## ○令和5年度の活動状況（2022.8.1時点）

部員数：1年17人、2年14人、マネージャー3人（1年3人）

活動日：月曜日…原則オフ、火曜日～金曜日…校内で練習

土曜日、日曜日…練習試合、公式戦（大会の日程に応じて適宜オフを設ける）

## ○明和高校サッカー部の活動の目的

「サッカーで学ぶ」を軸として、サッカーを通じて様々な活動を行い、「人間力の向上」を目指す。

## ○明和高校サッカー部の活動方針

①勝負にこだわり、勝つためのプロセスを論理的に考える。

＊思考と実行を繰り返す。

②組織の在り方を模索し、自主的な組織運営を行う。

＊チーム全員が得意分野でリーダーシップを発揮する。

③様々な体験活動を通じ、豊かな心を育成する。

＊多様な考え方や価値観に触れることで、ものの見方の幅を広げる。

## ○各学年の位置づけ

1年生…チーム理念、チームの在り方を理解し、サッカーの基礎知識を身につける。

2年生…チームの中心として組織運営を行い、サッカーの理解を深める。

3年生…サッカーと勉強の両立に励み、高校サッカーを全うする。

## ○今年度のチームスローガン

**「克己自考」** …自ら考え行動し続けることで、互いに高め合うことができるチームを目指す

## ○理想のチームに近づくために

項目	ピッチ内	ピッチ外（メンタリティ）
雰囲気	・練習中は厳しいことを求める →シビアな雰囲気作り ・ポジティブ思考で闘い続ける	・チーム全員で雰囲気を創り出す →一人一人が声を出す
メリハリ	・サッカー以外のことを話さない ・失点後の切り替えを素早く ・失敗したことを引きずらない	・時間厳守
団結力	・隙間時間を利用し、改善点を話し合う。 ・コミュニケーションを増やし、チームのベクトルを揃える	・一人一人がチームに貢献する

＊自分たちで考えて決めたことを **共有、貫徹** することで理想のチームにより近づいていく。

## ○今年度のチームの目標

・リーグ戦…名古屋地区1部リーグ昇格

・カップ戦…県ベスト16

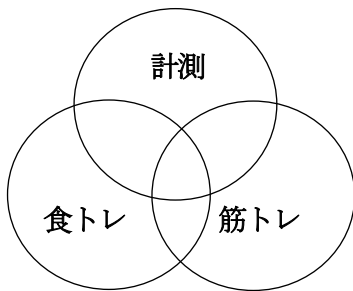
○活動の在り方について

- ・基本的な考え方…昨年度までの班活動を細分化し、各項目において担当者を中心に全体で動いていく。

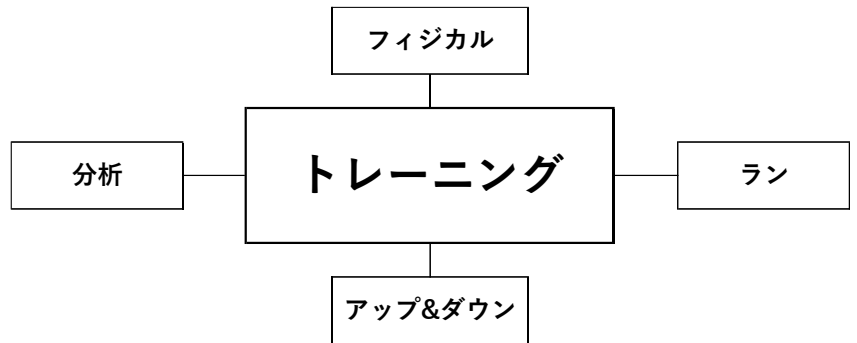
<役職について>

	方針	活動内容
キャプテン 副キャプテン	チーム全体を より良い方向へ導く	・チームとしてのあるべき姿の追求 ・公式戦・練習試合メンバーの決定
マネージャー	チームが円滑に活動できるようにサポートする	・道具の管理 ・出欠シートの記入 ・部活動連絡会への出席 ・中学生への活動紹介資料の作成 ・練習のサポート ・部誌の記入

<体作り>



<サッカーの能力向上>



○審判活動について

<基本的な考え方>

チーム全員が審判に対しての理解を深め、2年は主審、1年は副審を中心に行う。

<活動の目標>

- 1年生…全員が公式戦で副審を行うことができる。
- 2年生…全員が練習試合で主審を行うことができ、リーグ戦で主審を行うレベルを目指す。

○未来のサッカー部員へ

・キャプテンより

皆さん、こんにちは。明和高校サッカー部は現在1年生17人、2年生14人、マネージャー3人の計34人で活動しています。

明和高校サッカー部の理念は、「サッカーで学ぶ」というもので、サッカーを通じて「人間力の向上」を目指しています。また、明和高校サッカー部の伝統として、選手達を中心にチームの運営を行っています。例えば、練習メニューやフィジカルメニューの考案、試合の分析、チームでのミーティングなど、選手一人一人が自主的にチーム運営に携わっています。

今年から例年行っていた班活動をやめ、個人がグループに所属しない形をとりました。そのため現在、個人がチーム運営に必要なことや新しく取り組みたいことをそれぞれが行っています。その結果一人一人が追求したいことをチームとしてより行うことができるようになり、選手それぞれの個性が発揮されています。

また、明和高校サッカー部では3泊4日の夏季合宿やグランパスのボールパーソン、食生活サポートなど様々な活動をおこなっています。これらの活動は「サッカーで学ぶ」という理念のもとおこなっており、他では経験できないようなことをたくさん経験することができ、「人間力の向上」に繋がっていると思います。明和高校サッカー部での経験はサッカーだけにとどまらず、必ず人間として成長できるはずです。

明和高校サッカー部に入るのに必要なのは「前向きに取り組む気持ち」ただそれだけです。明和高校を背負い、共にサッカーをしましょう。皆さんと共にサッカーをすることを心待ちにしています。

・マネージャーより

マネージャーをやってみたいけどルールとか分からない…と思っている人！大丈夫です。私たちも初めはよく分かりませんでした。やっているうちに少しずつ分かってきました。慣れてくるものです。また、個性あふれる選手たちと一緒にとっても楽しいですよ！グラウンドでお待ちしています！