

2021年度 明和高校サッカー部紹介

○令和3年度の活動状況（2021.6.1時点）

部員数：1年13人、2年14人、3年生1人マネージャー2人（2年2人）

活動日：月曜日…原則オフ、火曜日～金曜日…校内で練習

土曜日、日曜日…練習試合、公式戦（大会の日程に応じて適宜オフを設ける）

○明和高校サッカー部の活動の目的

「サッカーで学ぶ」を軸として、サッカーを通じて様々な活動を行い、「人間力の向上」を目指す。

○明和高校サッカー部の活動方針

①勝負にこだわり、勝つためのプロセスを論理的に考える。

*思考と実行を繰り返す。

②組織の在り方を模索し、自主的な組織運営を行う。

*チーム全員が得意分野でリーダーシップを発揮する。

③様々な体験活動を通じ、豊かな心を育成する。

*多様な考え方や価値観に触れることで、ものの見方の幅を広げる。

○各学年の位置づけ

1年生…チーム理念、チームの在り方を理解し、サッカーの基礎知識を身につける。

2年生…チームの中心として組織運営を行い、サッカーの理解を深める。

3年生…サッカーと勉強の両立に励み、高校サッカーを全うする。

○チームスローガン

「凌駕」…自分の壁、チームの壁を乗り越えて、常に上を目指す。

<キーワード>

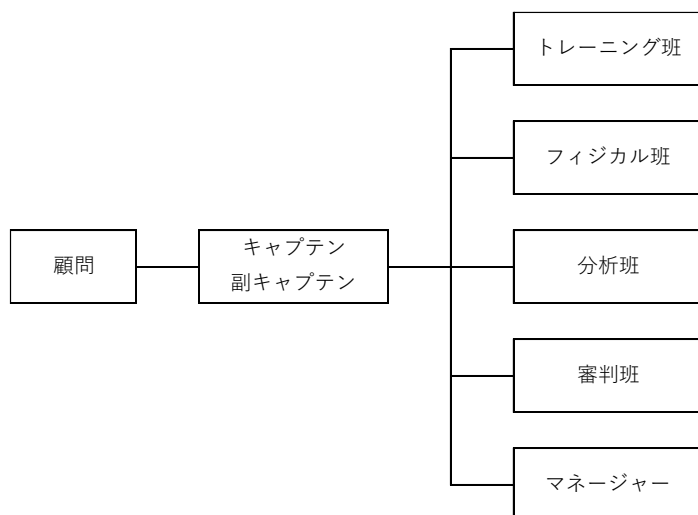
成長…着実にステップアップしていく。そのために土台を大切にする。

勝利…勝って皆で喜びを分かち合う。そのために準備を怠らない。

○今年度のチームの指針

項目	指針	主な取り組み
練習	質の追求	原理原則に立ち返り、練習の改善を繰り返すことで練習の質を高めている
試合	常に勝利にこだわる	毎試合目的を明確にして試合に臨み、試合後には必ず振り返りを行っている
仲間	良い雰囲気自分たちで作る	部員全員が積極的にコミュニケーションをとるようにしている
オフザピッチ	当たり前を当たり前に行う	大人としての立ち振る舞いを心掛け、挨拶や時間、配慮をより意識している

○サッカー部組織図



○班活動について

- ・ 基本的な考え方…班員は中心的な役割を担い、部員全員が各班の活動に関わる。

班	方針
キャプテン 副キャプテン	チーム全体をより良い方向へ導く
トレーニング班	日々のトレーニングを主導する
フィジカル班	身体作り（ケア・強化）を中心に考え、選手個々のパフォーマンスの向上につなげる
分析班	多角的な視点による分析を行い、技術の向上、チーム力の向上を補う働きをする
審判班	競技規則の理解を深め、審判活動の中心的な役割を担う
マネージャー	チームが円滑に活動できるようにサポートする

* 審判についての基本的な考え方

チーム全員が審判に対しての理解を深め、2年は主審、1年は副審を中心に行う。

○未来のサッカー部員へ（現役選手からのメッセージ）

皆さん、こんにちは。僕たち明和高校サッカー部は現在1年生13人、2年生14人、3年生1人、マネージャー2人の計30人で顧問の先生方のご指導の下、日々練習に励んでいます。

今年度のサッカー部はチームスローガンに「凌駕」を掲げ、サッカーが好きという純粋な気持ちを大切にしつつ、目の前の課題に全力で取り組んでいます。平日は火曜から金曜に活動し、練習時間を90分と短く設定することで、質が高く強度のある練習を心がけています。休日は校内で練習することもあります。基本的には校外へ行き、試合を行っています。

サッカー部の特徴は、「サッカーを通して学ぶ」という考え方のもと活動を行っていることです。今年度は、トレーニング班、フィジカル班、分析班、審判班に分かれ、生徒主体の班活動を行っています。それぞれの班が目的を明確にして活動しています。また、常に現状を見つめ直すために試合ごとに振り返りを行い、より良いサッカーができるよう、真剣にサッカーと向き合っています。例年、プロの試合のボールパーソンや小学生へのサッカー教室、中学生との合同練習など、「サッカーを通して学ぶ」という考え方のもと、様々な活動を行っています。このように、明和高校サッカー部では普段の生活では経験できないことにたくさん取り組める環境があるととても魅力的な部活です。

また、サッカー部では選手以外にマネージャーや審判活動を熱心に行いたい人、試合の分析などを中心に行いたい人も募集しています。サッカーに関わる人を増やしていきたいと考えています。

僕たちと一緒に全力で部活に打ち込んでくれる人、サッカーが大好きな人、明和高校のグラウンドで待っています！！